

Преодолеть нетерпимость





«**Мирамед Институт**» – это американская благотворительная организация, которая работает в России с 1991 года. Основные направления деятельности – это программы по социальной адаптации и по приобретению навыков независимого проживания для детей-сирот и предотвращение секс-траффика девушек и молодых женщин. Для получения дополнительной информации, пишите: program@miramed.org

ТЕАТР ПЕРЕМЕН!

«**Театр Перемен**» – первый в России театр для молодежи, цель которого – обратить внимание молодых людей на современные социальные проблемы. Для получения дополнительной информации, пишите: program@teatreperemen.org



Данная публикация стала возможной благодаря поддержке **Агентства Международного Развития США (АМР США)**, оказанной в рамках гранта №118-A-00-04 00060. Агентство Международного Развития – это американское правительственное агентство, которое поддерживает программы международной помощи по всему миру. Представленные здесь взгляды являются взглядами автора (авторов) и не обязательно отражают точку зрения Агентства международного развития США. За дополнительной информацией обращайтесь на сайты в Интернете: miramedinstitute.org и usaid.gov

Благодарность: Совет Европы, tolerance.org, PACER (pacer.org), discovery.org, Центр исследования и профилактики насилия Университета Колорадо, Daniel Rancour-Laferriere (Даниэль Ранкур-Лаферрьер) «Imagining Russia: Ethnic Identity and the Nationalist Mind», «Женщины и дети прежде всего» Москва, Россия.

Знакомьтесь! Настя, 14 лет

В детском доме недавно, примерно год. Учится в 9 классе. Взрослые, серьезные глаза. Брат Насти воспитывается в другом детском доме.

Есть две бабушки, к которым она уезжает на целое лето, помогает по хозяйству и на время становится главной в доме. Настя мечтает продолжить учебу в вузе.



Каждый человек уникален

Каждый человек уникален, и даже близнецы чем-то отличаются друг от друга. А поскольку мы все уникальны, нет ничего удивительного в том, что мы по-разному смотрим на мир, испытываем разные чувства и придерживаемся разных убеждений. Несмотря на физические и психологические различия, люди обладают некоторыми общими особенностями: нам нравится чувствовать свою принадлежность к чему-либо – будь то семья, компания, религия.

Семья закладывает в нас первое понимание того, кто мы и как мы будем строить отношения с другими людьми. Однако первый опыт самостоятельного принятия решений приходит в школе.

Выбор друзей, например, зависит не только от того, насколько комфортно мы чувствуем себя с людьми, но и от того, насколько им удобно с нами. Иногда те, с кем мы хотим общаться, не хотят дружить с нами. И причина не всегда очевидна: дело может быть в нашей одежде, внешнем виде, особенностях речи – во всем что угодно.

Трудно стать «СВОИМ»»

По разным причинам некоторым людям очень трудно стать «своими». Человек может не вписываться в общий круг, потому что он инвалид, приехал из другой страны или потому что он слишком высокий или полный – причина может быть любой. Если вы легко становитесь своим в любой компании, вам сложно понять тех, у кого мало друзей. Вас может даже пугать или раздражать, если «те, другие» пытаются подружиться с вами. Очевидно одно: вам будет очень нелегко, если вы не вписываетесь в общий круг, ведь каждому нужно чувствовать свою принадлежность к чему-то.

Вам будет очень нелегко, если вы не вписываетесь в общий круг

Осознать различия

У каждого из нас есть определенные суждения о людях, предметах и даже местах. Строить такие предположения – отличительное свойство человеческого разума. Категории упорядочивают жизнь, и мы разделяем людей на категории согласно нашим о них представлениям, которые не всегда могут быть верными. Поэтому важно быть открытым всему новому, задавать вопросы и не забывать, что люди (даже наши друзья) не всегда выглядят или поступают так, как мы ожидаем или хотим.

Каждый человек уникален, и у всех нас могут быть разные мнения и ожидания, поэтому мы нередко бываем необъективны в своих суждениях о других людях и группах людей. Как и что мы думаем о других людях зависит от того, что мы усвоили и чему нас научили. Личный опыт является великолепным учителем, но наши мысли и убеждения формируются также под давлением нашей семьи и друзей. Важную роль играют также настроения и мысли того общества, в котором мы живем. Иногда люди, группы людей или идеи могут «пользоваться популярностью», а иногда – «впадать в немилость».

Неспособность объективно судить об отдельных людях является основой стереотипов, предрассудков и – в конечном итоге – дискриминации и нетерпимости.

Некоторые термины

ТОЛЕРАНТНОСТЬ (от. лат. *tolerantia* – терпение) – терпимость к иному рода взглядам, нравам, привычкам. Толерантность необходима по отношению к особенностям различных народов, наций и религий. Она является признаком уверенности в себе и сознания надежности своих собственных позиций. Выражается в стремлении достичь взаимного понимания и согласования разнородных интересов и точек зрения без применения давления, преимущественно методами разъяснения и убеждения.

СТЕРЕОТИП – преувеличенное, упрощенное или искаженное представление об индивиде или группе; обобщение, которое полностью отрицает или фактически не предполагает существования индивидуальных или социальных различий.

Примеры: Чеченцы – террористы. Инвалиды – грустные зануды. Сироты воруют. Больные ВИЧ/СПИДом – наркоманы. Евреи жадные. Белые умнее чернокожих.

ДИСКРИМИНАЦИЯ – слова и/или поведение, которые основаны на разном отношении к разным людям в зависимости от их принадлежности к определенной группе. Дискриминацию называют также «предрассудками в действии», поскольку это понятие включает в себя все – от

замечаний по поводу внешнего вида, физических особенностей или эмоционального состояния человека до нарушений прав человека целых групп населения (ограничение прав на проживание в определенных местах, недопущение к определенным профессиям, отказ в праве голоса и даже проведение незаконного обыска и конфискации имущества).

Примеры: Апартеид (территориальная изоляция чернокожих, стремление заставить их проживать отдельно). «Евреям вход воспрещен». «Какой же гомик!» «Да не будь ты таким отсталым кретином». «Смотри, он полотенце на башку намотал».

КСЕНОФОБИЯ – понятие, которое пришло из греческого языка и означает «страх перед чужим». Если говорить просто, ксенофобию можно представить как классический пример порочного круга: «Я боюсь тех, кто не такой, как я, потому что я их совсем не знаю. Я не знаю их, потому что боюсь». Ксенофобию, также как расизм и дискриминацию, вызывают к жизни стереотипы и предрассудки. Часто те, кто боится других, «проецируют» на них свой страх и винят их в том, что испытывают подобные чувства. Следствием таких страхов может быть отторжение, враждебность и даже насилие по отношению к жителям других стран или представителям меньшинств.

АНТИСЕМИТИЗМ – предрассудки и нетерпимость в отношении евреев. Человечество хорошо знакомо с ужасами этой особенно страшной формы нетерпимости, тем не менее антисемитизм по-прежнему остается серьезной проблемой, с которой приходится сталкиваться евреям по всему миру.

РАСИЗМ – убежденность в том, что отличительные особенности, способности и т.п. человека определяются исключительно расовой принадлежностью и что люди разделяются на «высшие» и «низшие» расы. Задумайтесь на секунду над этим определением. Быть расистом и верить в такое – значит демонстрировать свое невежество. Расизм – страшное слово и страшная идея: он уже привел к гибели миллионов людей. Наиболее опасным аспектом расизма является вера в то, что одна группа представителей рода человеческого является «высшей» по отношению к другим.

Хотя многие русские, например, верят в свою «национальную уникальность», в основе этого распространенного убеждения – миф. На самом деле не существует возможности выделить «русских» по анатомическому, физиологическому или генетическому строению. Причина этого в том, что биологическое наследие жителей России крайне разнообразно: в стране проживает более 100 разных народностей. К сожалению, за последние несколько лет широкое развитие получило движение «русского национализма», обрели силу также другие группы, представители которых верят в превосходство белой расы и выкрикивают лозунги типа «Россия для русских». В стране были созда-

ны ультранационалистические политические партии, призывающие в том числе к высылке из страны «всех нерусских и евреев». Кроме того, в настоящее время количество скинхедов в России, по имеющимся оценкам, превышает 50 тысяч человек. Следствием всего этого стал рост числа преступлений на почве национальной ненависти, включая убийства женщин и детей. По всей стране ежегодно отмечаются сотни случаев этнического насилия по отношению к выходцам из Кавказа, представителям религиозных меньшинств и даже инвалидам.

Примеры: Россия для русских! Этнические чистки. Смерть черным!

ПРЕДРАССУДКИ – предвзятое мнение, предубеждение по отношению к индивиду или группе. Часто формируются из-за недостаточной осведомленности. Свои предрассудки есть у всех: мы усваиваем их в процессе социализации, и их сложно изменить, а тем более ликвидировать. Именно поэтому крайне важно признавать наличие предрассудков.

Примеры: «Я никогда не подаю нищим, потому что они потратят деньги на водку». «Я бы не стал сдавать квартиру беженцам – они разведут там грязь». «Я ничего не имею против инвалидов – просто не хочу, чтобы мои дети ходили с ними в одну школу». «Всем известно, что цыгане – воры».

Как мы усваиваем предрассудки?

По мнению некоторых ученых, мы начинаем усваивать предрассудки и стереотипы уже в трехлетнем возрасте, еще даже не понимая, что они несут в себе. Мы привязываемся к «нашей группе», вырабатывая при этом негативные отношения к «другим» группам – не нашим, внешним. К подростковому возрасту мы подходим уже с целым набором предрассудков, которые находят свое отражение в каждом рассказанном нами этническом анекдоте, расистском высказывании или поступке, основанном на дискриминации и умаляющем кого-либо в правах. Часто мы совершаем все эти действия автоматически, и нам кажется, что в них нет ничего страшного. Мы поступаем так, потому что так поступают наши родители, друзья или люди, которым мы симпатизируем, и никто не говорит нам, что в наших словах или действиях кроется что-то дурное.

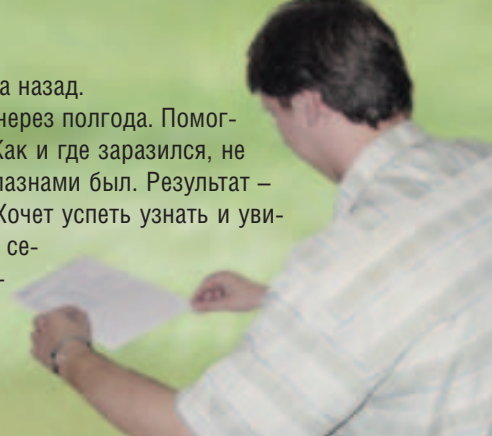
К чему приводят предрассудки

Если нам подходят усвоенные однажды идеи, избавиться от них потом очень трудно. Даже перед лицом доказательств, указывающих на то, что наши стереотипы не находят своего подтверждения, нам очень сложно изменить то, что стало частью нашей «системы убеждений».

Знакомьтесь! Сергей Н., 24 года

Сергей ВИЧ инфицирован. Узнал об этом три года назад.

От страшной новости смог придти в себя только через полгода. Помогли друзья, те, кто не отвернулся, не испугался. Как и где заразился, не знает. Да, момент бесконтрольной охоты за соблазнами был. Результат – ВИЧ. Сергей знает, что жить осталось немного. Хочет успеть узнать и увидеть. Хочет, чтобы рядом была любимая девушка, семья, дети. Сергей попросил сказать, что надо помнить, что у тебя всегда есть выбор делать или не делать то, что может привести к заболеванию ВИЧ. Выбор между жизнью и смертью.



Осознай проблему и внеси свой вклад в ее решение

Всегда нужно с чего-то начинать. Чтобы перемены произошли, кто-то где-то должен приложить к этому усилия.

Вы можете изменить ситуацию... Нужно просто принять решение и сделать первый шаг.

Выявить и понять свои собственные стереотипы и предрассудки – значит сделать первый шаг. Шаг, который поможет вам стать более терпимым и гуманным человеком.

Печально то, что большинство из нас по собственному опыту знают, каково это быть отвергнутым, слышать в свой адрес обидные клички или даже хуже, но сказать другу или родственнику, что их высказывания или поступки являются расистскими, антисемитскими или нетолерантными, нам крайне трудно.

Однако умение противостоять нетерпимости не только определяет человека как личность, но и многое говорит о нации в целом. Чем более толерантны и гуманны отдельные люди, тем более толерантным и гуманным становится общество, страна и весь мир.

Почему так важно быть более толерантным

Почему больше людей погибает во имя религии, чем на войне? Ответ – нетерпимость. Почему сейчас и в последние двадцать лет человечество ведет больше войн, чем когда бы то ни было в истории? Ответ – нетерпимость. Первая и Вторая мировые войны должны были «положить конец всем другим войнам». Но этого не произошло. Ни тогда, не сейчас.

Нетерпимость не только лежит в основе большинства войн, но и

Если нетерпимость не встречает сопротивления, это оборачивается дорогой ценой: во многих уголках мира не прекращаются страдания и гибель людей.

Знакомьтесь! Сергей Е., 17 лет.

Одиннадцатиклассник, любит музыку и разбирается в компьютерах. Мечтает о будущей учебе в вузе, в общем нормальный парень. Не очень «дружит» с литературой, зато обожает математику. Учителя приходят к нему заниматься по два часа каждый день. Он мечтает научиться готовить – это для него сложно, потому что не смотря на семь перенесенных операций, ему тяжело стоять, у Сергея ДЦП, а это часто значит, что человек прикован к инвалидной коляске. Но он сделал это! Встал с инвалидной коляски и начал ходить. Он верит, что многого в жизни добьется сам. Мы тоже.

напрямую связана с экономическим и социальным неравенством. Те, кого притесняют, в какой-то момент восстают, и притеснители, стремящиеся сохранить существующее положение вещей, всеми силами стараются «защитить свой образ жизни». Результат часто можно предугадать. Это – расизм и ксенофобия.

Все мы разные, но у нас много общего. Времена, когда к «иным людям» относились более спокойно, нередко называют «золотым веком», потому что эти времена в истории были также периодом гармонии, экономической стабильности и расцвета культуры, а также огромных успехов в области образования и здравоохранения.

Сила России и ее народа в том, что почти все граждане этой самой большой в мире страны говорят на одном языке!

Россиян объединяет общий язык и любовь к своей стране, что важнее, чем наше разное этническое происхождение или религия.

Когда россияне всех национальностей и вероисповеданий объединяются ради общей благой цели, они добиваются больших результатов. Если наша страна страдает, страдает каждый из нас. Однако если судьба отворачивается от отдельных людей или какого-то народа в России, мы часто становимся ксенофобами и спешим обвинить в несчастьях другую, «не нашу» группу.

Это порождает новые предрассудки и приводит к еще большей нетерпимости, к новым страданиям и гибели людей. Если мы не прекратим обвинять других и не начнем брать на себя ответственность за свои слова и поступки, почему что-то должно измениться?

Правда в том, что люди восхищаются другими людьми и уважают их не за то, кто они, а за то, чего им удалось добиться. То же самое можно сказать и про государства.

Разве уважения других людей (или стран) можно добиться деньгами или властью? Уважение основывается на том, как вы обращаетесь с другими людьми (или что делаете для других стран). Возьмем, например, Норвегию. Эта маленькая страна с небольшой армией тратит на гуманитарную помощь большую часть своего национального богат-

Если бы мы были более толерантны, если бы в нас было меньше расизма и ксенофобии, как бы изменился мир? Как бы изменилась Россия?



ства, чем любая другая страна, и живет в мире и согласии со своими соседями. В результате это государство вызывает восхищение во всем мире.

То же самое можно сказать о крохотной Коста-Рике. Граждане страны приняли решение отказаться от регулярной армии. Вместо того, чтобы тратить деньги на пули и снаряды, эта страна расходует значительную часть налоговых поступлений на защиту окружающей среды. Теперь Коста-Рика может похвастаться самой процветающей экономикой в Центральной Америке: «экологические туристы» приезжают со всех уголков планеты, чтобы насладиться красотой местной природы, экзотической флорой и фауной, а также чистыми и ухоженными пляжами.

Преодолеть нетерпимость — Рубен Гонсалес Гальего

В прошлом году российская Букеровская премия за лучший роман года была присуждена писателю, который родился в России, но теперь проживает в Испании. Этого писателя зовут Рубен Давид Гонсалес Гальего.

Блистательная книга Рубена Гонсалеса Гальего «Белое на черном» представляет собой душераздирающий рассказ о жизни автора в советских детдомах, куда его поместили в 50-х годах XX века только потому, что он был инвалидом. Советское государство решило, что так будет лучше для него, внука лидера испанской коммунистической партии, и его родственников. Через несколько лет родителям мальчика вообще сказали, что он умер.

Рубену пришлось бороться за выживание. Он не сдался, смог разыскать свою мать, и теперь живет с ней в Испании. Прикованный к инвалидной коляске, Рубен Давид Гонсалес Гальего написал свою книгу одной рукой, написал ее на своем родном языке – русском, чтобы все могли прочитать ее и чему-то научиться.

Сегодня мы передаем экземпляр этой книги вашему учителю и надеемся, что все в вашем классе прочтут и обсудят ее.

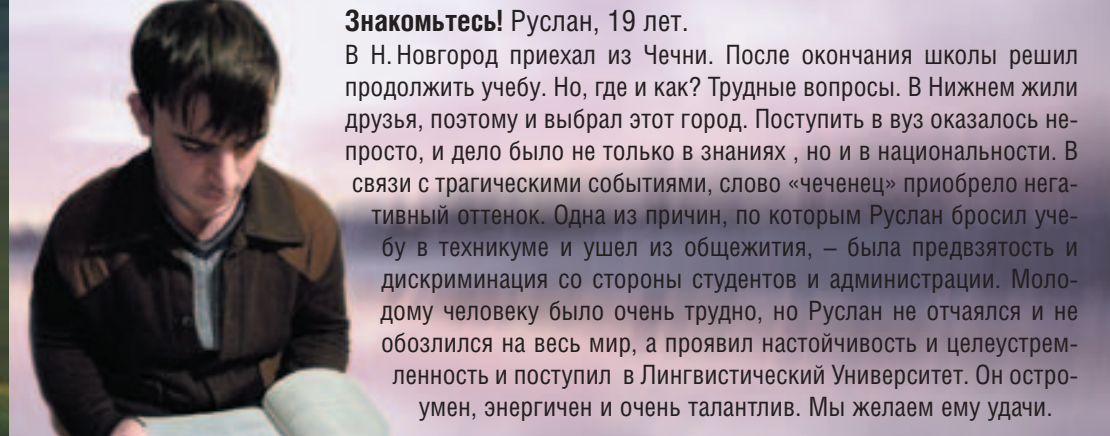
Сейчас то ужасное место, где Рубен провел столько страшных лет, превратилось в образцовый реабилитационный центр для инвалидов – со специальными терапевтическими кабинетами, бассейнами и внимательными сотрудниками. Такая перемена является безусловным достижением, тем не менее в России и многих других странах старый стереотип об инвалидах, которые якобы не могут работать и не в состоянии стать «полезными членами общества», так и не изжил себя.

И это лишь один из стереотипов, которые вам следует искоренить, чтобы в будущем ни вы, ни ваши дети не обращались подобным образом с другими Рубенами.



Знакомьтесь! Женя Г., 16 лет

В детском доме с 12 лет. Учится в 11 классе. Как и все мальчишки в этом классе, мечтает поскорей закончить школу, и окунуться во взрослую жизнь. Хотя взрослая жизнь штука порой жестокая, и Женя знает об этом из своего опыта – пасовать или лениться не в его характере. У парня есть в жизни цель – свой дом. Он много может сделать своими руками, и неплохо разбирается в технике. Обаятельного DJ Jenya, запомнили в летнем лагере, где он отдыхал в этом году.



Знакомьтесь! Руслан, 19 лет.

В Н.Новгород приехал из Чечни. После окончания школы решил продолжить учебу. Но, где и как? Трудные вопросы. В Нижнем жили друзья, поэтому и выбрал этот город. Поступить в вуз оказалось не просто, и дело было не только в знаниях, но и в национальности. В связи с трагическими событиями, слово «чеченец» приобрело негативный оттенок. Одна из причин, по которым Руслан бросил учебу в техникуме и ушел из общежития, – была предвзятость и дискриминация со стороны студентов и администрации. Молодому человеку было очень трудно, но Руслан не отчаялся и не обозлился на весь мир, а проявил настойчивость и целеустремленность и поступил в Лингвистический Университет. Он остроумен, энергичен и очень талантлив. Мы желаем ему удачи.

Что можете сделать вы

Помните, что постоянно отвергнутыми могут чувствовать себя не только представители этнических или религиозных меньшинств, инвалиды или люди с ВИЧ/СПИДом. Так могут себя чувствовать ваши одноклассники – те, кого считают некрасивыми, неуклюжими, туповатыми, странными, кого постоянно обзывают и над кем издеваются.

1. Подумайте над тем, какие стереотипы и предрассудки есть у вас. Составьте список, а затем напишите, что вы можете сделать, чтобы изменить их.

Примеры: Примите решение встретиться и поговорить с человеком, которого вы раньше избегали, чтобы больше узнать о нем. Записывайте в блокнот, когда вы или кто-то в вашей компании использует в отношении людей жаргонные или другие высказывания, которые можно считать проявлением предвзятости и предрассудков. Отмечайте в этом блокноте, когда другие люди делают то же самое. Какие группы (группа) чаще других становятся объектом этих высказываний? Почему?

2. Изучите «социальные границы» в своей школе: что является самым значимым в вашей школе и почему?

Примеры: То, как люди выглядят, каких успехов добились в спорте, к какой национальности они принадлежат, как учатся, какую религию исповедуют?

3. Подумайте, кто «свой», а кто «не свой» и почему?

Что вы чувствовали, когда вас не принимали в группу? Когда вы не принимали в свой круг других людей? Как бы изменилась ваша школа, если бы «стать своим» было бы не так сложно?

4. Создайте сами или вступите в существующий Клуб толерантности. Ваши учителя получают от нас список местных организаций, которые работают с инвалидами, сиротами, беженцами и людьми с ВИЧ/СПИДом в вашем городе. В списке указано, как связаться с этими ор-

ганизациями. Позвоните туда, устройте встречу с людьми, с которыми работают эти организации, пригласите этих людей в свою школу, напишите о них статью в школьную газету, участвуйте в их мероприятиях, расскажите о них своим друзьям. Вы так много можете узнать и так много сделать!

5. Организуйте и проведите День-праздник «Все люди разные» в вашем классе или школе! Поговорите с вашим учителем о том, как это сделать.

Помните: если, став свидетелем проявления нетерпимости, вы промолчите и ничего не сделаете, кто тогда сделает?

«Для торжества зла нужно только, чтобы добрые люди перестали действовать»
Эдмунд Бурк, английский государственный деятель и философ XVII века.

РОССИЯ
РОССИЯ
РУССКАЯ

СЛОВА
КАЖУТ
КАЖУТ
КАЖУТ

← АЛЕ

Шнз