



№ 1089
26.05.09
Кашаева И.Б.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека по городу Москве в Восточном административном округе города Москвы

2-я Владимирская, д. 46, корп. 2, Москва, Россия, 111141

телефон/факс: (095) 368-45-50, 368-20-05,

ОКПО 76049859, ОГРН 1057746466535, ИНН/КПП 7717528710/771701001

25.05.09 № 28/3164
На № _____ от _____

Начальнику Восточного
Окружного управления обра-
зования
Департамента
образования г.Москвы
В.М.Круглякову

Уважаемый Виктор Михайлович!

В целях обеспечения готовности к пандемическому распространению вируса гриппа, предупреждения заноса на территорию Российской Федерации и распространения на территории Российской Федерации гриппа типа А/Н1N1/ Калифорния / 04/ 09, недопущения ввоза на территорию Российской Федерации товаров и грузов, представляющих риск для здоровья населения, Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по городу Москве в Восточном АО города Москвы направляет Вам Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации 06.05.2009г. № 29 «О мерах по предотвращению завоза и распространения высокопатогенного вируса гриппа на территории Российской Федерации» и информацию (вопросы и ответы) по профилактике высокопатогенного гриппа.

Прошу Вас довести вышеуказанную информацию до всех руководителей учреждений образования Восточного округа, и о проведенной работе информировать Территориальный отдел в срок до 15.06.2009г.

Приложение на 10 листах.

Зав
Главный государственный
санитарный врач по Восточному
административному округу
города Москвы



Е.Е. Андреева

Е.Е.



**ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

06.05.2009

№ 29

**О мерах по предотвращению завоза и
распространения высокопатогенного вируса
гриппа на территории Российской Федерации**

Я, Главный государственный санитарный врач Российской Федерации Г.Г.Онищенко, проанализировав ситуацию по заболеваемости высокопатогенным вирусом гриппа отмечаю.

В Мексике, США и ряде других стран среди населения зарегистрированы случаи заболеваний, вызванные высокопатогенным вирусом гриппа типа А/Н1N1/Калифорния/04/09.

В Мексике заболевания начали регистрироваться с 18 марта 2009 года, лабораторно подтверждены по данным Всемирной организации здравоохранения на 6 мая 2009 года 1516 случаев, из них в Мексике - 822 (29 летальных), США - 403 случая (1 летальный).

Сообщения о лабораторно подтвержденных случаях без смертельных исходов поступили из следующих стран: Австрии (1), Германии (9), Гватемалы - 1, Дании (1), Израиля (4), Ирландии (1), Испании (57), Италии (5), Канады (165), Китая, Специального административного района Гонконг (1), Колумбии (1), Коста-Рики (1), Нидерландов (1), Новой Зеландии (6), Португалии (1), Республики Корея (2), Сальвадора (2), Соединенного Королевства Великобритании и Северной Ирландии (27), Франции (4) и Швейцарии (1).

На территории Российской Федерации случаев заболеваний не выявлено.

Заболевания вызываются реассортантом вируса гриппа типа А/Н1N1/, комбинация генов которого ранее не встречалась у вирусов гриппа, вызывающих заболевания у людей, свиней и птиц.

Всемирная организация здравоохранения 29 апреля 2009 года приняла решение об увеличении угрозы пандемии гриппа до 5 уровня, когда распространение вируса от человека к человеку зарегистрировано, как минимум в двух странах одного региона ВОЗ. Несмотря на то, что на этой стадии большинство стран не будет поражено, объявление о фазе 5 является сигналом о том, что пандемия неминуема и что на завершение организации и принятия запланированных мер по смягчению последствий остается мало времени.

Созданный с целью оценки создавшейся ситуации и выработки рекомендаций в отношении ответных мер, Комитет ВОЗ рекомендовал всем странам активизировать работу чрезвычайных координационных комитетов (национальных, региональных и др.), обновить и при необходимости пополнить имеющийся запас противовирусных препаратов, людских ресурсов, средств связи, обеспечить быстрый обмен информацией на всех уровнях между заинтересованными службами, подготовить учреждения здравоохранения и население к необходимым чрезвычайным мерам.

В целях координации деятельности заинтересованных федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов управления здравоохранением, органов, осуществляющих государственный санитарно-эпидемиологический надзор, ветеринарный надзор и повышения готовности к возможному возникновению пандемии гриппа создана Комиссия Правительства Российской Федерации по предупреждению завоза и распространения на территории Российской Федерации заболеваний вызванных высокопатогенным вирусом гриппа под председательством Первого заместителя Председателя

Правительства Российской Федерации В.А. Зубкова (постановление Правительства Российской Федерации от 27 апреля 2009 г. № 376).

Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в целях недопущения распространения вируса гриппа А/Н1N1/Калифорния/04/09 и минимизации последствий при его заносе на территорию Российской Федерации организован и проводится мониторинг за состоянием здоровья пассажиров, прибывающих авиатранспортом из Мексики, США, Канады, Испании – неблагополучных в эпидемическом отношении стран.

В случае выявления пассажиров с признаками заболевания из указанных стран, организована госпитализация и лабораторное обследование. Определен перечень мероприятий в случае выявления больных.

В целях обеспечения лабораторной диагностики высокопатогенного гриппа типа А/Н1N1/Калифорния/04/09 разработаны экспериментальные серии препаратов. Разработаны и направлены в субъекты Российской Федерации методические рекомендации по лабораторной диагностике гриппа.

Регулярно обновляется информация об эпидемической ситуации в мире, публикуются и направляются в субъекты Российской Федерации рекомендации Роспотребнадзора, Всемирной организации здравоохранения по профилактике гриппа, а также информация для населения о мерах общественной и личной безопасности в случае заболевания.

В соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора в субъектах Российской Федерации оперативными комиссиями по профилактике гриппа проводятся расчеты необходимых запасов препаратов для профилактики и лечения гриппа, коечного фонда и других материальных ресурсов для формирования комплексных планов по проведению противозидемических и противозидемических мероприятий в целях профилактики завоза и распространения высокопатогенного гриппа.

Вместе с тем, при анализе комплекса мероприятий по профилактике распространения гриппа типа А/Н1N1/Калифорния/04/09, проводимых субъектами Российской Федерации, Федеральными органами исполнительной власти, установлено, что они выполняются не в полном объеме.

В целях обеспечения готовности к пандемическому распространению вируса гриппа, предупреждения заноса на территорию Российской Федерации и распространения на территории Российской Федерации гриппа типа А/Н1N1/Калифорния/04/09, недопущения ввоза на территорию Российской Федерации товаров и грузов, представляющих риск для здоровья населения, в соответствии с Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, № 14, ст. 1650; 2002, № 1 (ч. I), ст. 1; 2003, № 2, ст. 167; № 27 (ч. I), ст. 2700; 2004, № 35, ст. 3607; 2005, № 19, ст. 1752; 2006, № 1, ст. 10; № 52 (ч. I), ст. 5498; 2007, № 1 (ч. I), ст. 21, 29; № 27, ст. 3213; № 46, ст. 5554; № 49, ст. 6070), Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов» (в ред. Федеральных законов от 30.12.2001 № 196-ФЗ, от 10.01.2003 № 15-ФЗ, от 30.06.2003 № 86-ФЗ, от 22.08.2004 № 122-ФЗ, от 09.05.2005 № 45-ФЗ, от 05.12.2005 № 151-ФЗ, от 31.12.2005 № 199-ФЗ, от 31.03.2006 № 45-ФЗ, от 30.12.2006 № 266-ФЗ, от 23.07.2008 № 160-ФЗ, от 30.12.2008 № 309-ФЗ, от 30.12.2008 № 313-ФЗ, с изм., внесенными Федеральными законами от 12.06.2008 № 88-ФЗ, от 27.10.2008 № 178-ФЗ, от 22.12.2008 № 268-ФЗ), постановлением Правительства Российской Федерации от 02.02.2005 № 50 "О порядке применения средств и методов контроля при осуществлении пропуска лиц, транспортных средств, грузов, товаров и животных через государственную границу Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2005, № 6), решением Комиссии Правительства Российской Федерации по предупреждению завоза и распространения на территории Российской Федерации заболеваний, вызванных высокопатогенным вирусом гриппа от 29 апреля 2009 г. № ВЗ-П12

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации рекомендовать:

1.1. В целях координации организации и проведения профилактических и противозидемических мероприятий на заседаниях оперативных комиссий (штабов) по профилактике распространения высокопатогенного гриппа под председательством руководителей органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации завершить подготовку, согласованных с

территориальными органами Роспотребнадзора и Россельхознадзора, комплексных планов по проведению противоэпидемических и противоэпизоотических мероприятий, предусмотреть выделение дополнительных ассигнований на эти цели. Утвердить план перепрофилирования стационаров для госпитализации больных с гриппом, вызванных высокопатогенным вирусом и подозрительных на это заболевание. Предусмотреть выделение дополнительного специализированного автотранспорта для перевозки больных, средств связи, создание запаса лекарственных препаратов для профилактики и лечения больных, дезинфекционных средств и медицинского оборудования, обеспечение, при необходимости, вооруженной охраны.

1.2. Выделить дополнительные помещения и персонал, в случае введения карантинных мероприятий, для размещения контактных лиц, предусмотреть запасы необходимого оборудования, инвентаря, продуктов питания.

2. Физическим лицам, прибывающим на территорию Российской Федерации запретить до особого распоряжения ввоз с багажом и ручной кладью мяса и мясных продуктов из стран, неблагополучных по гриппу типа А/Н1N1/Калифорния/04/09.

3. Юридическим лицам, независимо от форм собственности, обеспечивающим бортовое питание, исключить из ассортиментного перечня, вплоть до особого распоряжения, изделия с использованием мясных продуктов из стран неблагополучных по гриппу типа А/Н1N1/Калифорния/04/09.

4. Главным государственным санитарным врачам по субъектам Российской Федерации, руководителям органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации:

4.1. Произвести расчет необходимого количества препаратов для профилактики и лечения гриппа с учетом численности и возрастной структуры населения, в первую очередь «групп риска», прогнозируемого числа заболевших, подлежащих госпитализации и амбулаторному лечению, дезинфекционных средств, медицинского оборудования, средств связи, специализированного автотранспорта, представить указанные расчеты в органы исполнительной власти с учетом прогнозируемого процента заболевших в период пандемии в соответствии с методическими рекомендациями «Критерии расчета запаса профилактических и лечебных препаратов для субъектов Российской Федерации на период пандемии гриппа» и письмом Роспотребнадзора от 30.04.2009 № 01/5950-9-32.

4.2. Обеспечить подготовку персонала лечебно-профилактических учреждений по вопросам профилактики, клиники, диагностики и лечения высокопатогенного гриппа, мерам личной безопасности, создать мобильные медицинские бригады для проведения подворных обходов с целью выявления больных, привлекать при необходимости студентов медицинских институтов и училищ.

4.3. Обеспечить мониторинг за циркуляцией вирусов гриппа среди людей и заболеваемостью населения этой инфекцией, в течение 24 часов информировать Федеральную службу по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека о случаях гриппоподобных заболеваний у лиц, прибывших из Мексики и стран американского континента (постановление Главного государственного санитарного врача от 24.02.2009 № 11 «О представлении внеочередных донесений о чрезвычайных ситуациях в области общественного здравоохранения санитарно-эпидемиологического характера»).

4.4. Организовать доставку биологического материала от больных и подозрительных на заболевание лиц в соответствии с временными методическими рекомендациями «Организация и проведение лабораторной диагностики заболеваний, вызванных высокопатогенными штаммами вируса гриппа типа А у людей».

4.5. Осуществлять широкую санитарно-просветительную работу среди населения о мерах индивидуальной и общественной профилактики гриппа и острых респираторных вирусных инфекций.

5. Главным государственным санитарным врачам по субъектам Российской Федерации:

5.1. Установить личный контроль за реализацией организационных, профилактических и противоэпидемических мероприятий, предусмотренных Региональным планом подготовки к гриппозной пандемии.

5.2. Усилить санитарно-карантинный контроль за пассажирами, прибывающими из-за рубежа воздушным и морским транспортом, в первую очередь из стран американского континента.

5.3. Организовать проведение инструктажа экипажей об основных симптомах заболевания, вызванного высокопатогенным вирусом гриппа и алгоритме действий в случае выявления больных, подозрительных на это заболевание.

5.4. Дооснастить необходимыми медикаментами, оборудованием, средствами индивидуальной защиты санитарно-карантинные пункты в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации.

5.5. Усилить эпидемиологический надзор в учреждениях здравоохранения, образования, на объектах торговли, общественного транспорта, в гостиницах и других местах массового сосредоточения людей.

5.6. Рекомендовать органам, учреждениям и организациям, организующим и осуществляющим деловые и туристические поездки, культурный обмен воздержаться, вплоть до особого распоряжения, от поездок в Мексику, страны американского континента и другие страны, где регистрируется и распространяется заболевание.

5.7. Информировать учреждения и организации, осуществляющие туроператорскую и турагентскую деятельность о санитарно-эпидемиологической обстановке в неблагополучных по высокопатогенному гриппу странах.

5.8. Обеспечить вирусологические лаборатории оборудованием, питательными средами, тест-системами для диагностики острых респираторных вирусных инфекций и гриппа типа А/Н1N1/Калифорния/04/09.

6. Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека:

6.1. Осуществлять оперативное взаимодействие с Всемирной организацией здравоохранения, сотрудничающими с ВОЗ и национальными центрами эпидемиологического надзора зарубежных стран по вопросам распространения заболевания, вызванного высокопатогенным гриппом.

6.2. Обеспечить регулярную информацию управлений Роспотребнадзора по субъектам Российской Федерации, органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации о состоянии заболеваемости гриппом, вызванным высокопатогенным вирусом в мире и проводимых профилактических мероприятиях.

6.3. Просить Министерство иностранных дел Российской Федерации оказывать содействие при оперативной связи с посольствами иностранных государств для принятия совместных мер по предупреждению завоза и распространения заболевания.

7. Федеральной таможенной службе Российской Федерации

обеспечить взаимодействие с Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и информирование при выявлении в багаже и ручной клади пассажиров, прибывающих из стран, неблагополучных по гриппу типа А/Н1N1/Калифорния/04/09 мяса и мясных продуктов.

8. Федеральному агентству по туризму осуществлять в установленном порядке информирование туроператоров, турагентов и туристов о странах, неблагополучных по гриппу типа А/Н1N1/Калифорния/04/09.

9. Юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, направляющим граждан в страны, неблагополучные по гриппу типа А/Н1N1/Калифорния/04/09, а также осуществляющие туроператорскую и турагентскую деятельность, при организации поездок в страны, неблагополучные по указанному гриппу извещать граждан о санитарно-эпидемиологической обстановке и возможном риске заражения в странах, куда они направляются, симптомах гриппа, мерах личной профилактики, временных ограничениях на ввоз в Российскую Федерацию с багажом и ручной кладью мяса и мясных продуктов из стран, неблагополучных по гриппу типа А/Н1N1/Калифорния/04/09, действиях в случае заболевания.

10. Государственному научному центру вирусологии и биотехнологии «Вектор», Федеральному государственному учреждению науки «Центральный НИИ эпидемиологии» осуществлять

постоянный обмен информацией с ВОЗ о развитии эпидемической и эпизоотической ситуации, новых методах лабораторной диагностики, профилактики и лечения гриппа.

11. Федеральному государственному учреждению науки «Центральный НИИ эпидемиологии», Федеральному государственному учреждению науки «Государственный НИИ стандартизации медицинских биологических препаратов им. Л.А. Тарасевича» ускорить регистрацию набора реагентов для специфической детекции штаммов высокопатогенного вируса гриппа.

Г.Г. Онищенко

Вопросы и ответы

Что такое H1N1 (свиной грипп)?

H1N1 (известный как «свиной грипп») — это новый вирус гриппа, вызывающий заболевание людей. Этот новый вирус был впервые обнаружен у людей в Соединенных Штатах в апреле 2009 года. В других странах, включая Мексику и Канаду, также сообщается о случаях заболевания людей новым вирусом. Этот вирус распространяется от одного человека к другому, вероятно, практически таким же способом, как и обычный сезонный грипп.

Почему новый вирус H1N1 иногда называют «свиным гриппом»?

Изначально этот вирус назывался «свиным гриппом» потому, что во время лабораторных исследований было установлено, что многие возбудители этого нового вируса были очень похожи на вирусы гриппа, которые обычно наблюдаются у свиней в Северной Америке. Однако дальнейшие исследования показали, что выявленный вирус во многом отличается от того, который распространяется среди североамериканских свиней. Он содержит два гена вирусов гриппа, которые обычно бывают среди свиней в Европе и Азии, а также птичьих гены. Ученые называют этот вирус «четверным реассортантом».

Как распространялся новый грипп H1N1 у людей в США?

Первые подтвержденные случаи инфицирования людей вирусом гриппа H1N1 в Соединенных Штатах были зафиксированы в Южной Калифорнии и вблизи округа Гвадалупе, штат Техас. После этого вирус начал быстро распространяться, и в настоящее время о случаях инфицирования сообщается из все большего количества штатов. Обновляемое количество случаев выявления подтвержденных инфекций гриппа H1N1 в Соединенных Штатах постоянно указывается в сети Интернет по адресу <http://www.cdc.gov/h1n1flu/investigation.htm>. Центр по контролю и предотвращению заболеваний совместно с местными здравоохранительными учреждениями и учреждениями штатов занимаются изучением сложившейся ситуации.

Заразен ли этот новый вирус H1N1?

Специалисты Центра контроля заболеваний установили, что новый вирус H1N1 является заразным и передается от одного человека к другому. Однако на настоящий момент нет информации о том, насколько легко этот вирус распространяется между людьми.

Каковы основные признаки и симптомы этого вируса у людей?

Симптомы нового вируса гриппа H1N1 похожи на симптомы сезонного гриппа. Среди них высокая температура, кашель, боль в горле, насморк или заложенный нос, ломота в теле, головная боль, озноб и чувство усталости. Многие из зараженных больных жаловались также на понос и рвоту. Кроме того, как и в случае с сезонным гриппом, в результате вызываемого этим вирусом заболевания зафиксированы серьезные и даже смертельные случаи.

Насколько серьезно заболевание, связанное с новым вирусом H1N1?

В настоящее время неизвестно, насколько опасным этот вирус станет для широких масс населения. Сотрудники Центра контроля заболеваний изучают истории болезней пациентов, инфицированных этим вирусом, чтобы установить, имеются ли какие-либо группы людей, которые подвержены особому риску возникновения инфекции, серьезного заболевания или госпитализации, связанных с вирусом. Во время сезонного гриппа существуют определенные группы населения, которые подвержены большему риску возникновения серьезных осложнений. Среди них люди в возрасте от 65 лет, дети до пяти лет, беременные женщины, а также люди любого возраста, страдающие хроническими заболеваниями. В настоящее время остается невыясненным, имеются ли определенные группы людей, которые подвержены серьезному риску развития осложнений вследствие заражения новым вирусом. Центр контроля заболеваний также проводит лабораторные исследования с целью установить, имеется ли у каких-либо людей природный иммунитет против этого вируса в зависимости от их возраста.

Как передается новый вирус H1N1?

Считается, что способы передачи нового вируса H1N1 идентичны способам распространения сезонного гриппа. Вирусы гриппа в основном передаются от человека к человеку во время кашля или чихания заболевших людей. Некоторые могут заболеть, прикоснувшись к предметам, на которых находятся вирусы гриппа, а затем к собственному рту или носу.

Сколько времени необходимо для передачи этого вируса от инфицированного человека к другим людям?

В настоящее время специалисты Центра контроля заболеваний считают, что этот вирус обладает

теми же свойствами с точки зрения распространения, что и вирусы сезонного гриппа. Исследования сезонного гриппа показали, что человек может быть заражен за 1 день до проявления симптомов и через 7 дней после начала заболевания. Дети, в особенности младшего возраста, могут быть потенциальными распространителями вируса в течение более длительного периода времени.

Можно ли заболеть новым вирусом H1N1, если употреблять в пищу или готовить свинину?

Нет. Вирусы H1N1 не передаются с пищей. Инфицирование новым вирусом H1N1 через свинину или продукты из нее невозможно. Употребление продуктов из свинины, обработанной и приготовленной надлежащим образом, полностью безопасно.

Существует ли риск заболевания через питьевую воду?

Водопроводная вода, обработанная существующими способами дезинфекции, не представляет особого риска передачи вирусов гриппа, при этом обеспечивается высокую степень защиты ее от вирусов. Восприимчивость нового вируса гриппа H1N1 к принятым процессам обработки питьевой воды не изучалась. Тем не менее, недавние исследования показали, что уровня свободного хлора, обычно используемого для очистки питьевой воды, вполне достаточно, чтобы инактивировать чрезвычайно патогенный птичий грипп H5N1. Вероятно, что и другие вирусы гриппа, например, новый H1N1, будут также инактивированы обработкой хлором. На настоящий момент не выявлено документально подтвержденных случаев заболевания гриппом, причиной которого является зараженная питьевая вода.

Может ли новый вирус гриппа H1N1 распространяться через воду в бассейнах, спа-салонах, водных парках, фонтанах и других обрабатываемых источниках воды, используемой для купания и плавания?

Вирусы гриппа поражают верхние дыхательные пути человека. Документально подтвержденные случаи инфицирования вирусом гриппа, связанного с использованием воды, не зафиксированы. Восприимчивость вируса гриппа H1N1 к хлору и другим дезинфицирующим средствам, которые применяются в бассейнах, спа-салонах, водных парках, фонтанах и других обрабатываемых источниках воды, используемой для купания и плавания, не изучалась. Тем не менее, недавние исследования показали, что уровня свободного хлора, рекомендованного Центром контроля заболеваний (1-3 части на миллион [мг/л] для бассейнов и 2-5 частей на миллион для спа-салон), вполне достаточно для дезинфекции вируса птичьего гриппа А (H5N1). Вероятно, что и другие вирусы гриппа, например, новый H1N1, будут также дезинфицированы хлором.

Может ли вирус гриппа H1N1 передаваться в местах скопления воды, используемой для купания и плавания, вне ее?

Да, места скопления воды, используемой для купания и плавания, ничем не отличаются от других общественных мест. Считается, что способы передачи нового вируса H1N1 идентичны способам распространения сезонного гриппа. Вирусы гриппа в основном передаются от одного человека к другому во время кашля или чихания заболевших людей. Некоторые могут заболеть, коснувшись сначала предметов, на которых находятся вирусы гриппа, а затем собственного рта или носа.

Как можно защититься от заражения?

В настоящее время вакцины для защиты от инфицирования новым вирусом H1N1 не существует. Для предотвращения распространения таких респираторных болезней, как грипп, необходимо придерживаться обычных мер повседневной гигиены.

Для защиты своего здоровья используйте следующие меры:

- Прикрывайте нос и рот бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Использованную салфетку выбрасывайте в мусор.
- Тщательно и часто мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.
- Не прикасайтесь к глазам, носу или рту. Инфекция передается именно таким способом.
- Старайтесь избегать близкого контакта с заболевшими людьми.
- Если вы заболели, оставайтесь дома в течение 7 дней после выявления симптомов или до тех пор, пока симптомы не будут выявляться в течение 24 часов, в зависимости от того,

что продлится дольше. Это необходимо для предотвращения заражения других и дальнейшего распространения вируса.

Среди других важных мер, которые вы можете предпринять, следующие:

- Следуйте рекомендациям учреждений здравоохранения относительно закрытия школ, непосещения мест скопления людей и других мер изолирования при гриппе.
- Будьте готовы к тому, что, если вы вдруг заболете, вам придется оставаться дома в течение приблизительно недели; может пригодиться некоторый запас продаваемых без рецепта лекарств, средств для обработки рук на основе спирта, салфеток и других сопутствующих вещей, что поможет исключить необходимость появляться в общественных местах, пока вы больны и являетесь носителем инфекции.

Какой лучший способ уберечься от распространения вируса через кашель или чихание?

Если вы заболели, по возможности максимально ограничьте контакты с другими людьми. Если вы заболели, оставайтесь дома в течение 7 дней после выявления симптомов или до тех пор, пока симптомы не будут выявляться в течение 24 часов, в зависимости от того, что продлится дольше. Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой при кашле или чихании. Выбрасывайте использованные салфетки в мусорное ведро. После этого вымойте руки, делайте это после каждого приступа кашля или чихания.

Какой способ мытья рук оптимален, чтобы избежать заражения гриппом?

Частое мытье рук защитит вас от микробов. Для мытья рук используйте мыло или средство для обработки рук на основе спирта. Рекомендуется мыть руки — с мылом и в теплой воде — в течение не менее 15-20 секунд. При отсутствии мыла и воды можно использовать одноразовые салфетки, пропитанные средством для обработки рук на основе спирта, или дезинфицирующие гели. Их можно найти в большинстве супермаркетов и аптек. При использовании геля втирайте его в руки до полного высыхания. Для действия геля не требуется вода; содержащийся в нем спирт уничтожит микробы на ваших руках.

Что делать, если вы заболели?

Если у вас после возвращения из стран, неблагополучных в отношении гриппа H1N1, (или контакта с больным этим заболеванием), появились симптомы гриппоподобного заболевания, включая жар, ломоту в теле, насморк или заложенный нос, боль в горле, тошноту, рвоту или понос, оставайтесь дома и избегайте контакта с другими людьми, за исключением случаев, когда необходимо обратиться за медицинской помощью. Если вы серьезно больны или особенно подвержены развитию осложнений гриппа, свяжитесь с вашим медицинским учреждением или обратитесь за медицинской помощью. В медицинском учреждении определят, необходимо ли провести тесты на выявление гриппа или сразу приступить к лечению. Если вы заболели и у вас имеется любой из указанных ниже признаков, свидетельствующих об ухудшении состояния, немедленно вызывайте врача.

У детей среди подобных признаков, при наличии которых требуется срочная медицинская помощь, могут быть следующие:

- Учащенное или затрудненное дыхание
- Синюшность кожных покровов
- Отказ от достаточного количества питья
- Сильная или непрекращающаяся рвота
- Непробуждение или отсутствие реакции
- Настолько возбужденное состояние, что ребенок сопротивляется, когда его берут на руки
- Некоторое облегчение симптомов гриппа, которые затем вернулись, сопровождаемые жаром и усилившимся кашлем

У взрослых среди признаков, при наличии которых требуется срочная медицинская помощь, могут быть следующие:

- Затрудненное дыхание или одышка
- Боль или сдавливание в груди или брюшном отделе
- Внезапное головокружение
- Спутанность сознания
- Сильная или непрекращающаяся рвота
- Некоторое облегчение симптомов гриппа, которые затем вернулись, сопровождаемые жаром и усилившимся кашлем

Существуют ли медицинские препараты для лечения нового гриппа?

Да. Центр контроля заболеваний рекомендует использовать оселтамивир или занамивир для лечения и/или предупреждения заражения новым вирусом гриппа H1N1. Противовирусные лекарственные препараты — это средства, продающиеся при наличии рецепта (таблетки, растворы или ингаляторы), которые предназначены для лечения гриппа и не позволяют вирусам размножаться в вашем теле. Если вы заболели, противовирусные лекарства способны смягчить развитие болезни и помочь вам быстрее почувствовать себя лучше. Кроме того, они могут предотвратить серьезные осложнения, вызванные гриппом. Во время нынешней эпидемии приоритетное значение имеет использование противогриппозных противовирусных лекарственных препаратов для лечения серьезного гриппа.

Как долго вирус гриппа остается активным на объектах (например, книгах и дверных ручках)?

Исследования показали, что вирус гриппа способен выживать на окружающих предметах с возможностью инфицирования человека в течение 2-8 часов с момента попадания на поверхность.

От чего погибает вирус гриппа?

Вирус гриппа разрушается под воздействием высокой температуры (75-100°C). Кроме того, некоторые химические бактерицидные препараты, включая хлор, перекись водорода, моющие средства (мыло), йодофоры (антисептики на основе йода) и спиртовые растворы являются эффективными против вирусов гриппа человека при использовании в соответствующей концентрации на протяжении достаточного периода времени. Например, для обработки рук можно использовать спиртсодержащие средства для протирки и гели. Гели необходимо втирать в руки до полного высыхания.

Какие поверхности более других могут быть источниками заражения?

Распространение вирусов возможно, когда человек касается предметов, на которых они находятся, а затем своих глаз, носа или рта. Вирусы во время чихания или кашля со слюной зараженного человека передаются по воздуху.

Как необходимо обращаться с бытовым мусором для предотвращения распространения вируса гриппа?

Для предотвращения распространения вируса гриппа рекомендуется выбрасывать салфетки и другие предметы одноразового использования, которыми пользовался инфицированный человек, в мусорное ведро.

После использования салфеток необходимо вымыть руки с мылом.

Как проводить уборку в доме для предотвращения распространения вируса гриппа?

Для предотвращения распространения вируса гриппа важно поддерживать чистоту поверхностей (особенно прикроватных столиков, в ванных комнатах, на кухне и детских игрушек), протирая их с использованием бытовых дезинфицирующих средств согласно инструкциям, указанным на этикетке.

Как необходимо обращаться с бельем, столовыми приборами и посудой, которыми пользовались люди, инфицированные вирусом гриппа?

Нет необходимости стирать белье и мыть столовые приборы и посуду, принадлежащие больному,

отдельно, но важно помнить, что эти предметы нельзя использовать другим лицам без тщательной предварительной обработки. Белье (например, простыни и полотенца) необходимо стирать, используя обычное мыло для стирки, и высушить в горячей сушилке. Не следует переносить грязное белье «в охапке» к месту стирки, чтобы предотвратить собственное инфицирование. После переноски грязного белья необходимо вымыть руки с мылом или протереть их средством для обработки рук на основе спирта. Ответная реакция и исследования

Какие исследования эпидемиологического характера проводятся в ответ на нынешнюю вспышку гриппа?

Проводится ежедневный мониторинг эпидемической ситуации в мире по гриппу H1N1. В аэропортах осуществляется контроль (с термометрией) за состоянием здоровья граждан, въезжающих в Россию из неблагополучных по гриппу H1N1 стран. При выявлении лиц с признаками заболевания проводится их госпитализация и лабораторное обследование для уточнения диагноза.